

臺中健康暨管理學院

九十三學年度大學部轉學招生考試試題紙

公告用

學系別	考試科目	考試日期	時間	備註
生活應用科學學系三年級	食品營養學	93.8.7	08:20-10:00	

一、選擇題（60%，每題3分）

1. 下列何者不是雙糖？ (A)Fructose (B)Lactose (C)Maltose (D)Sucrose。
2. 下列何者不是膳食纖維的生理功能？ (A)降低血膽固醇濃度 (B)保護腸道黏膜的完整性 (C)促進消化吸收 (D)減少胰島素分泌。
3. 下列何種食物富含 EPA 與 DHA？ (A)大豆 (B)鮭魚 (C)花枝 (D)乳酪。
4. 下列何種脂蛋白所含的膽固醇量最多？ (A)Chylomicrons (B)VLDL (C)LDL (D)HDL。
5. 下列何者為成人之必需胺基酸？ (A)Arginine (B)Lysine (C)Serine (D)Tyrosine。
6. 食物中的限制胺基酸是由何種方法評估而知？ (A)Amino acid scoring (B)Biological value (C)Net protein utilization (D)Protein efficiency ratio。
7. 維生素 E 的需要量與下列何者的攝取量成正比？ (A)SFA (B)MUFA (C)PUFA (D)Ascorbic acid。
8. 下列何者為維生素 K 的最佳食物來源： (A)綠葉蔬菜 (B)燕麥 (C)母乳 (D)酵母粉。
9. 下列何種礦物質屬於人體需要量中的微量元素？ (A)Ca (B)K (C)Cu (D)Mg。
10. 下列何種飲料有利於鐵的吸收？ (A)白開水 (B)綠茶 (C)可樂 (D)柳橙汁。
11. 重量同為 100 克，下列何者經氧化所產生的水分最多？ (A)醣類 (B)脂質 (C)蛋白質 (D)礦物質。
12. 人的一生中需要營養素最多的時期為： (A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)學童期 (D)青春期。
13. 母乳中那些營養成分的含量較牛乳為多：1)酪蛋白 2)必需脂肪酸 3)乳糖 4)維生素 C 5)鈣質 6)溶菌體？ (A)1,3,5 (B)2,4,6 (C)2,3,4,6 (D)1,3,4,5。
14. 素食者較容易缺乏的營養素為：1)維生素 B₂ 2)維生素 E 3)維生素 B₁₂ 4)鐵 5)鋅 6)維生素 D？ (A)1~6 (B)2~6 (C)3~6 (D)4~6。
15. 每增減一公斤體重，表示應多攝取或多消耗：(A)3500 (B)4200 (C)7700 (D)9000 大卡的熱量。
16. 下列何種食物不含膽固醇？(A)魚卵 (B)雞心 (C)培根 (D)蛋白。
17. 每日飲食指南建議成年人每天吃三至六碗飯，則需準備： (A)600~1200 (B)300~600 (C)240~480 (D)150~300 克的熟米飯。
18. 下列同重量的食物中，何者的醣類含量最多？ (A)黃豆 (B)綠豆 (C)毛豆 (D)花豆。
19. 牛奶經光照後，下列何種營養素的破壞量最多？ (A)維生素 B₂ (B)維生素 D (C)維生素 C (D)鈣。
20. 北市衛生局最近抽驗市售冰飲，發現某些飲品中摻有下列何種有害物質？ (A)去水醋酸 (B)吊白塊 (C)戴奧辛 (D)硼砂。

二、問答題（40%）

1. 請寫出行政院衛生署所建議之成年人熱量攝取比例，包含平均值與範圍。(12%)
2. 人體如何維持血鈣的恆定？(15%)
3. 解釋名詞：(請翻譯成中文，並詳加解釋)
 - a. Pellagra and 4 D's (8%)
 - b. Complementary protein (5%)