

臺中健康暨管理學院
九十二學年度大學部轉學招生考試試題紙

學 系 別	考試科目	考試日期	時 間	備 註
生活應用科學系三年級	食品與營養學	92.8.23	08:20-10:00	共二頁
一、選擇題 (60%，每題 3 分)： - 下列何者不是測定基礎代謝率時必需維持之狀況？ (A) 清醒 (B) 靜臥 (C) 吸收後期 (D) 排空糞便及尿液 - 下列何者為人體之膳食必需胺基酸？ (A) 丙胺酸 (Alanine) (B) 白胺酸 (Leucine) (C) 絲胺酸 (Serine) (D) 甘胺酸 (Glycine) - 缺乏核黃素 (維生素 B₂) 時易發生那一種症狀？ (A) 腳氣病 (B) 影響神經系統 (C) 口角炎 (D) 影響心血管系統 - 玉米較缺乏的胺基酸是： (A) 離胺酸和色胺酸 (B) 離胺酸和異白胺酸 (C) 異白胺酸和甲硫胺酸 (D) 色胺酸和甲硫胺酸 - 下列何者之甜度最大？ (A) 蔗糖 (B) 葡萄糖 (C) 果糖 (D) 半乳糖 - 將體內週邊組織的膽固醇去除再攜回至肝臟降解的是： (A) HDL (B) LDL (C) VLDL (D) chylomicrons - 卵磷脂是脂肪酸、甘油及下列那一項物質之化合物？ (A) 類脂酸 (B) 膽固醇 (C) 膽鹼 (D) 肌醇 - 下列那一種激素不具有上升血糖的功能？ (A) 胰島素 (Insulin) (B) 腎上腺素 (Epinephrine) (C) 昇糖激素 (Glucagon) (D) 甲狀腺素 (Thyroxine) - 下列何者與鐵一起攝取時有利於鐵之吸收？ (A) 橘子汁 (B) 可樂 (C) 咖啡 (D) 茶 - 高蛋白飲食與下列那一種現象沒有關連？ (A) 鋅流失 (B) 增加肥胖的危險性 (C) 降低維生素 B₆ 的需求 (D) 增加尿鈣的排泄 - 長期攝食生蛋白易致下列何者之缺乏？ (A) 菸鹼素 (B) 生物素 (C) 葉酸 (D) Vit B₁₂ - 下列的營養素參與傷口癒合的是： (A) 醣類、維生素 C、鉻 (B) 蛋白質、維生素 C、鉬 (C) 蛋白質、維生素 C、鋅 (D) 脂肪、維生素 C、鋅 - 以下那一種蛋白質被 FAO/WHO 用來評估其他蛋白質品質的參考？ (A) 魚蛋白質 (Fish protein) (B) 牛奶蛋白質 (Milk protein) (C) 雞肉蛋白質 (Chicken protein) (D) 雞蛋蛋白質 (Egg protein) - 在奶類或奶製品的食物裡，其所含脂肪酸最主要的含碳數是： (A) 2~6 個 (B) 6~10 個 (C) 10~16 個 (D) > 16 個				

臺中健康暨管理學院
九十二學年度大學部轉學招生考試試題紙

學 系 別	考試科目	考試日期	時 間	備 註
生活應用科學系三年級	食品與營養學	92.8.23	08:20-10:00	共二頁

- 15.膽固醇在肝臟中被代謝排出的產物，主要是： (A) Bile salts (B) Fatty acids
(C) Glycogen (D) 25-VitaminD₃
- 16.評估某食品中蛋白質之品質 (Protein quality) 時，以動物實驗來測定其從飼料中所獲得氮(N)的保留量與總氮攝取量之比率，可得該蛋白質之： (A) PER (B) NPU (C) BV
(D) Chemical score
- 17.許多重金屬是身體所必需的营养素，例如： (A) Fluoride (B) Iodine (C) Gold
(D) Copper
- 18.通常身體透過各種不同途徑，每天會排出 2~3 公升的水，其中最能維持體內電解質恆定的途徑是： (A) 腎臟 (B) 肺 (C) 皮膚 (D) 消化道
- 19.人體最重要的必需脂肪酸是： (A) EPA 和 DHA (B) Oleic acid (C) Arachidonic acid
(D) Linoleic acid
- 20.牛乳並不適合用來餵新生兒，主要是它比母乳有太高 (2 倍以上) 的
(A) 蛋白質與礦物質 (B) 礦物質與維生素 (C) 脂肪與乳糖 (D) 脂肪與礦物質

二、問答題 (40%)

- 何謂氮平衡？何種情況下會出現正氮平衡？
- 何謂膳食纖維？有何生理作用？