亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

一、選擇題(每題 3 分，共 60 分)

(　)1.下列有關不同治療取向對治療關係的陳述，何者正確?

A. 後現代取向強調當事人與治療者的合作關係，將當事人是為自己生活的專家。

B. 家庭系統取向治療著重此時此地的治療關係。

C. 完形治療強調技術的使用效果甚於治療關係。

D. 精神分析治療者不認為治療關係是重要的。

(　)2.下列家庭系統取向之治療觀點何者描述正確?

A. Minuchin 的結構學派著重教導家庭成員如何有效的溝通。

B. Haley 的策略家族治療目的在促進家庭成員的自我分化程度。

C. Satir 的人本學派則強調維持家庭系統之間界線的滲透性，避免過度的疏離或糾結。

D. Bowen 的跨世代取向認為家庭中兩人衝突時，會引入另一家庭成員，以減少緊張造成的焦慮，形成所謂的三角關係。

(　)3.下列<u>何者不是</u>女性主義治療取向關注的焦點?

A. 社會行動

B. 消除症狀

C. 政治文化

D. 性別角色

(　)4.社會建構主義者認為所謂的「真實」(reality)是…

A. 客觀的真理

B. 世界既存的知識

C. 由人們的語言所決定的

D. 當事人帶來會談的問題本身

(　)5.焦點解決短期治療描述當事人進入治療關係的角色<u>不包含</u>下列那一類型?

A. 把問題原因歸咎於別人的抱怨者

B. 被父母、老師要求來談的觀光客

C. 家庭壓力投射的代罪羔羊

D. 共同探索解決方法的顧客

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

(　)6.下列那些學派是強調行動導向的治療取向?

A. 行為治療取向、現實治療取向

B. 完形治療取向、認知行為取向

C. 認知治療取向、敘事治療取向

D. 存在治療取向、行為治療取向

(　)7.下列有關現實治療的描述，何者錯誤?

A. 強調選擇和負責

B. 強調心理疾病和診斷

C. 認為完整的行為包括行動、思考、感受和生理

D. 著重在目前行為和對當事人行為有影響的過去事件

(　)8.Ellis 的REBT和Beck的CT皆屬認知行為治療取向，下列有關兩者的描述何者不正確?

A. 兩者都是一種心理教育模式的治療方法

B. 兩者的治療焦點都放在認知的挑戰，以促成情感和行為的改變

C. Ellis 比 Beck 更強調治療者與當事人建立一種合作性治療關係的重要性

D. Beck 認為一個人的失功能信念(dysfunctional beliefs)才是困擾正常的認知歷程，而不是信念非理性

(　)9.系統減敏感法常被用來治療極度焦慮的病人，其治療所運用的原理為何?

A. Pavlov 的古典制約

B. Skinner 的操作制約

C. Bandura 的社會認知

D. Meichenbaum 的認知重建

(　)10.小珍從小被自己的親人性侵害，小珍一直活在憤怒和恐懼中，恨不得把這位親人殺了，漸漸地，小珍每次被性侵之後就開始拿刀傷害自己，小珍此種行為可以用下列何種心理機制來解釋?

A. 解離(deflection)

B. 退化(regression)

C. 投射(projection)

D. 迴攝(retroflection)

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

(　)11.陳心理師在會談過程中發現小喬一直用力抿著嘴唇，他邀請小喬重複誇大地的緊閉雙唇，並且詢問小喬：「假如緊閉的嘴唇會說話，它會說什麼?」，請問陳心理師可能使用那一種治療取向?

A. 行為治療取向
B. 現實治療取向
C. 完形治療取向
D. 焦點解決取向

(　)12.現象學強調由當事人的主觀參考架構來了解其內在經驗和對外在世界的看法，下列那一種諮商理論不屬於現象學觀點?

A. 女性主義治療
B. 存在主義學派
C. 完形治療學派
D. 阿德勒學派

(　)13.Carl Rogers 所謂的治療者須具備的核心條件，下列的陳述何者正確?

A. Rogers 認為這是當事人產生治療性改變的必要但非充分條件
B. 一致性(congruence)是指治療者在諮商關係中真實地呈現自己
C. 正確同理性的了解(accurate empathic understanding)指治療者能傳達對當事人的接納不評價
D. 無條件的正向關懷(unconditional positive regard)指治療者能正確而敏銳地了解當事人的主觀經驗感受

(　)14.應用存在主義治療觀點與當事人工作時，其最主要的治療目標是什麼?

A. 增加當事人的覺察與選擇的可能性
B. 告訴當事人生命的意義和價值
C. 減少當事人存在的焦慮
D. 降低當事人的孤獨感

(　)15.阿德勒治療學派的主要概念不包含下列何者?

A. 認為人的行為是有目的性的
B. 將人視為不可分割的整體
C. 每個人都會發展出獨特的生活型態
D. 評估當事人的家庭星座及早期回憶

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

(　)16. 法律上為了確保當事人在治療中揭露的資料能在訴訟過程中受到保護，因此賦予當事人在法庭上有何種權利?

A. 隱私權

B. 溝通特權

C. 知後同意權

D. 免受傷害權

(　)17. 下列何者並非諮商倫理中保密的例外情境

A. 機構內舉辦個案諮詢與研討會

B. 當事人企圖自殺或殺人

C. 諮商員知悉兒童或老人虐待

D. 機構主管詢問當事人諮商狀況

(　)18. 當事人:「上次談話時，我希望你多給我十分鐘時間，你卻拒絕我。可是我發現你上次卻給別人延後會談的時間，我覺得你可能是不喜歡我，所以不想跟我多談。」
諮商員:「你對我生氣，因為你看到我對待你的態度和對待別人的不一樣，你猜想我不願意多給你時間是因為我不喜歡你。」
請問上述諮商會談的對話中，諮商員使用的技術為何?

A. 情感反映

B. 自我表露

C. 立即性

D. 摘要

(　)19. 諮商員:「你剛剛提到和朋友互動對你是一大負擔，不但減少你讀書的時間，而且朋友常會對你有些不合理的要求，讓你對朋友感到很失望。但我記得你上次有提到，朋友常常出去玩都不找你，讓你有被冷落的感覺，你希望多跟朋友在一起?」
請問上述諮商員使用何種技術?

A. 立即性

B. 面質

C. 摘要

D. 解釋

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

(　)20. 下列有關團體發展的階段特徵及領導者任務之描述，何者正確?

A. 團體初期成員較為抗拒，領導者宜建立一個安全信任的團體氣氛

B. 團體轉換階段，成員容易焦慮退縮，領導者需真誠開放地與成員討論其擔心

C. 團體進入工作階段，凝聚力已經建立，領導者可以鼓勵成員自我揭露及給予回饋

D. 團體結束階段，成員可能預見團體即將結束而變得更熱情投入，領導者宜掌握團體最後時間引導成員進行深入的自我探索

二、請說明下列這篇短文的主要意涵(20 分)

A number of common factors may bring about therapeutic change independent of the therapist's specific techniques. The personality of the therapist has been found to be a significant factor in therapy outcome, particularly with regard to his or her ability to form a working alliance with patient. A review found that therapist characteristics and behaviors associated with formation of a positive therapeutic alliance include being "flexible, experienced, honest, respectful, trustworthy, confident, interested, friendly, warm, and open".

三、申論題(20 分)

從精神分析、認知行為和後現代取向的觀點會如何解釋憂鬱疾患? 請從這三種取向論述他們可能擬定的治療目標和策略。

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

101 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時　　間
心理學系碩士班(乙組)	諮商心理學（A）	101.04.14	10:40-12:20

※ 試題請隨卷繳回